

FAL-Freude am Leben e.V.

Berliner Gesundheitstag - Samstag, 24. Oktober 2026



**Wir begrüßen Euch zu einem entspannten Nachmittag
Themenplan**

13:00 - 14:00

Kräuterrundgang rund um das Haus

Simone Hornung - Naturmentorin

Vortrag

14:30 - 15:30

Reconnective Healing® & The Reconnection®

nach Dr. Eric Pearl ist eine Arbeit im Quantenfeld
sie ermöglicht uns u.a. Heilung bis auf Zellebene.
Gemeinsames Erleben der Frequenzen vor Ort.

Dorothee Hauck - Mentorin f. Reconnective Healing® & mehr

15:30 - 16:15

Kaffeepause mit Gebäck

Workshop

16:15 - 17:15

**Stress, hohe Erwartungen, ständig neue Herausforderungen.
Umso wichtiger ist es, die eigene mentale Stärke zu trainieren.
„Gesundheit trifft auf Mentaltraining“ hier geht es darum,
Körper und Kopf wieder stärker miteinander zu verbinden.**

- ° Stress besser regulieren - mentale Ressourcen aktivieren
- ° Selbstvertrauen und Motivation fördern
- ° neue Ideen für mehr Wohlbefinden im Alltag entwickeln
- ° Übungen, die jeder schnell für sich anwenden kann

**Wer langfristig leistungsfähig und gesund bleiben möchte,
sollte nicht nur seinen Körper trainieren -
sondern auch seinen Kopf.**

Mental stark. Gesund bleiben. Leistung erhalten.

Antje Mentzel - Trainerin - Coach - Mentaltrainerin

Änderungen vorbehalten

Der Eintritt ist frei - Wir freuen uns auf Euch